

agis journal

association genevoise d'intégration sociale // agis-ge.ch

no 83 • juin 2019

B-ECONOMY

P.P.
CH-1227
Les Acacias/GE

LAPOSTE

IMPRESSUM

L'association genevoise d'intégration sociale distribue gratuitement ce journal à ses membres et à ses bénévoles

PARUTION

2 fois par an tirage 800 exemplaires

ÉDITION

agis

association genevoise d'intégration sociale
33 rue Eugène-Marziano
1227 Les Acacias/Suisse

téléphone +41 22 308 98 10

fax +41 22 308 98 15

info@agis-ge.ch

agis-ge.ch

PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION

Alain Charbonnier

DIRECTRICE DE L'ASSOCIATION

Myriam Lombardi

COMITÉ DE RÉDACTION

Myriam Lombard

Alexandra de Coulon

Chantal Bron

Anne-Carole Yanni

François Schilling

GRAPHISME

Lisa-Jeanne Leuch

lleuch@fetf.ch

PHOTOS

Agis

RÉDACTION PROCHAIN NUMÉRO

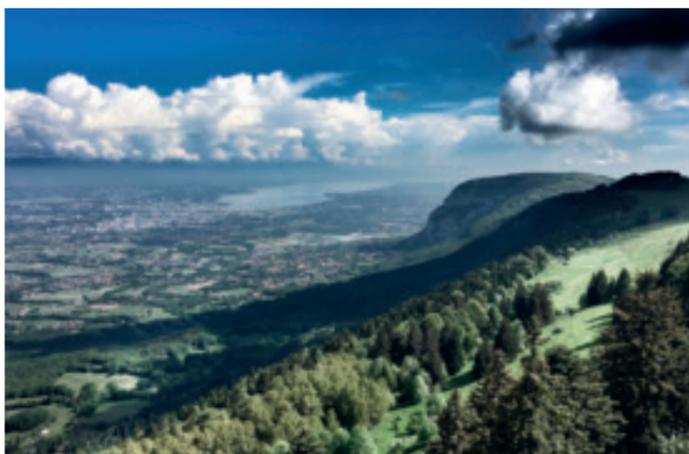
novembre 2019

Editorial

INVITATION AU VOYAGE

L'arrivée des beaux jours nous invite à sortir, dans quelques temps les vacances scolaires vont débuter, la plupart d'entre nous ont déjà réservé leurs escapades estivales.

Des vacances à la mer, les pieds en éventail dans l'eau pour mieux capter la fraîcheur? À la montagne faire des randonnées, essayer d'apercevoir une marmotte ou un bouquetin? Sportives pour éliminer le stress du travail et retrouver sa taille de jeune homme ou jeune femme? Nature? Ville? Des milliers de possibilités de voyages en tous genres s'offrent à nous.



Gravir le Machu Picchu ou faire une randonnée au Salève? Le premier nous emmène en voyage dans le temps et la découverte d'une autre civilisation, moyennant plusieurs milliers de kilomètres en avion et autres moyens de transport, tandis que le second

nous offre, depuis son sommet, une vue imprenable sur Genève et permettra aussi de s'oxygéner le corps et l'esprit, tout ça avec un simple billet des TPG.

Certains se prélasseront sur une plage de sable fin au bord d'une mer ou d'un océan dont la simple évocation du nom fait pétiller notre imagination. D'autres vont rester à Genève et profiter du lac, de ses plages en galets, faire un tour en bateau, manger une glace et donner le cornet en bricelet aux cygnes et aux canards friands de cette nourriture.

Visiter une ville envahie de touristes ou préférer le calme d'un petit village typique, faire de longues promenades le long de la mer ou suivre un petit sentier qui sent bon la noisette dans une forêt suisse, faire l'expérience d'un cinéma en plein air, assis sur une couverture, avec le lac Léman juste à côté.

Une multitude de petits bonheurs et d'activités nous attendent, il suffit de chercher un peu pour les dénicher. Le programme estival de l'AGIS vous en propose déjà quatre. C'est ainsi que vous pourrez vous rendre à la Fête de la Tomate à Carouge, flâner et savourer une glace sur les quais ou encore vous oxygéner au Bout-du-Monde et enfin, redécouvrir le parc Trembley pour une séance de fitness.

Vous pourrez aussi prendre un vol low cost et visiter une ville en Europe, tout en ayant à l'esprit que le dégagement de CO₂ est d'environ 300 kilos par passager entre Genève et Barcelone! Le billet vous coûtera beaucoup moins cher qu'un billet de train aller & retour entre Genève et Zürich.

Alors? Qui l'emportera? La fibre écologique, le porte-monnaie? Chacun agira en son âme et conscience et selon ses moyens et l'accessibilité.

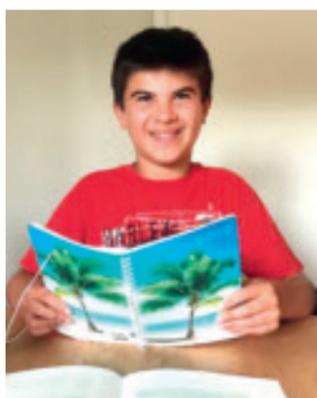
Je vous souhaite à toutes et tous un été des plus agréables.

*François Schilling,
bénévole et membre du comité de l'AGIS.*

REJOIGNEZ L'AGIS SUR
AGIS BENEVOLAT



Secteur enfants-adolescents



Madame Caroline Hery-Selvatico, maman de 3 enfants, est investie dans diverses associations de parents. Elle est récemment devenue la présidente de l'AGEPES (association genevoise de parents d'élèves de l'enseignement spécialisé). Se battre afin que le parcours des enfants ayant des besoins spécifiques et de leurs parents soit simplifié et harmonisé est l'un de ses combats. Elle nous livre son témoignage sur Arthur, son fils de 16 ans ayant des besoins spécifiques.

« L'arrivée d'un bénévole dans la vie d'une personne en difficulté est si bienvenue, pour la personne dans le besoin comme pour sa famille.

Le bénévole va pouvoir créer un lien en toute confiance, de manière très naturelle car cette relation est totalement désintéressée.

La famille a ainsi quelques heures de liberté car la personne en situation de handicap accapare souvent un maximum de temps à tous les membres de la famille.

Notre fils Arthur a rencontré son premier bénévole, Jimmy, à l'âge de 14 ans. Ils ont ainsi pu parler de leurs centres d'intérêt, partager des moments d'échange et de balades. C'était aussi une manière d'acquérir de l'autonomie comme prendre le bus, découvrir de nouveaux lieux avec une personne extérieure à la sphère familiale.

Quelques mois plus tard Jimmy a dû partir pour son travail et c'est un autre jeune homme, Daniel, qui nous a été présenté. A chaque fois le bénévole correspond bien au profil de notre fils : un jeune adulte, aimant le sport et la musique rap de préférence.

Arthur et Daniel se rencontrent toutes les 3 semaines pour passer un après-midi ensemble. Ils se retrouvent au parc, font du sport, discutent des événements de leur vie, parlent de leurs projets...

Arthur est toujours heureux de retrouver Daniel, et c'est certainement en partie grâce à la simplicité de leur relation qui est totalement amicale et sans aucune pression.

Cela nous arrive de discuter avec le bénévole de nos préoccupations. Il va ainsi pouvoir aborder le sujet avec Arthur, sans nous faire un retour, mais juste pour apporter une écoute bienveillante à Arthur.

Cette relation rend notre fils responsable, et pour lui qui connaît des difficultés de relations sociales, cela lui donne confiance d'avoir une personne rien que pour lui avec laquelle il peut communiquer quand il le souhaite.»

Secteur adultes



Voilà une année que je suis en relation avec Nearco et que deux fois par mois, nous partageons une après-midi ensemble.

Mais peut-être faut-il que je nous présente. Je suis André le bénévole et lui c'est Nearco le bénéficiaire. J'ai 48 ans et travaille dans l'hôtellerie. Nearco a 46 ans et travaille dans un des ateliers de la SGIPA.

Notre première rencontre a eu lieu à Conches, à l'atelier où travaille Nearco. Il y avait sa famille, une maître socio-professionnelle et Anne-Carole Yanni. La rencontre a été chaleureuse mais un peu formelle et j'étais impressionné. Nous avons discuté de Nearco, de ses préférences, de ce qu'il aime faire et avons agendé une première sortie.

J'ai compris à ce moment-là que je m'engageais sérieusement et que je devenais important pour aider au bien-être de Nearco. A cet instant j'ai aussi compris que la maman de Nearco me confiait ce qu'elle avait de plus cher, son fils. J'ai été très honoré de la confiance que l'on me témoignait.

Pour notre première sortie, nous sommes allés nous promener au bord du lac, directement après son travail. Il faut savoir que Nearco ne s'exprime quasiment pas avec des mots (sauf en cas d'urgence) mais qu'il a toute une série de sons, de gestes, de mimiques qui lui permettent de s'exprimer. Lors de cette première sortie je me suis appliqué à déchiffrer le langage de Nearco, qui est très clair dès que l'on est un peu habitué. Nous avons pris un café dans un tea room et j'ai ramené Nearco chez lui à Carouge où il vit avec sa maman.

Depuis nous nous voyons tous les 15 jours, le jeudi après-midi pour des sorties diverses : bord du lac, vieille-ville, jardin botanique. Nearco

adore tout ce qui se rapporte aux machines alors nous faisons des tours avec les trains touristiques, les mouettes, on s'arrête pour regarder les engins de chantier.

Nearco aime aussi beaucoup les animaux, les oiseaux du lac, les animaux du jardin botanique, les chevaux. A ce sujet il nous est arrivé une aventure : le cirque Knie était en train de s'installer sur la Plaine, tout était ouvert et nous sommes allés voir les chevaux. Vous savez comme les chevaux du Knie sont magnifiques, des grands, des petits, des noirs, des blancs... Nearco était fasciné par ces splendides bêtes, les bruits et les odeurs, nous étions seuls et sommes restés 45 minutes.

Entre temps, les employés du cirque avaient fini de monter l'enceinte et nous nous sommes retrouvés enfermés. J'ai demandé à un palefrenier de nous ouvrir, ce qu'il a fait très gentiment. Nearco était hilare, je suis sûr qu'il a trouvé très drôle le fait que nous soyons captifs.

Quand je ramène Nearco chez lui, je m'installe au salon et avec sa maman nous faisons un débriefing de la promenade et discutons des dernières nouvelles. Ici aussi, un lien s'est créé avec des échanges très agréables.

Au début, je me suis posé la question si Nearco appréciait nos rencontres, mais j'ai été rassuré car lors d'une de nos dernières sorties où je suis arrivé en retard, je l'ai trouvé assis sur une chaise à l'entrée, tout prêt pour partir, ce qu'il avait fait de sa propre initiative.

Cette relation me plait énormément, j'apprends un tas de choses dans le domaine du handicap et sur le regard des autres. C'est une expérience de vie très enrichissante et je ressens ces sorties comme des moments un peu hors du temps. C'est calme et paisible, on n'est pas pressé et ça change du quotidien.

Entrée libre

Depuis toute petite, j'ai aimé la photographie. C'est peut-être grâce à mon frère aîné qui en faisait beaucoup et me laissait entrer dans la «chambre noire». Je regardais émerveillée les images apparaître comme par magie, dans des cuvettes remplies de liquides étranges.

J'ai demandé une camera pour mon huitième anniversaire dont je ne me séparais jamais. Celle-ci et d'autres après, m'ont accompagnée tout au long de ma vie. Au début, c'était pour avoir des souvenirs. Je photographiais les sorties d'école avec mes copines, les endroits que je visitais avec ma famille, les fêtes d'anniversaire, etc. Avoir la possibilité d'immortaliser tous ces moments était fantastique. La mémoire retient beaucoup, mais pas tout.

J'ai toujours adoré le pouvoir qu'ont les photos pour nous ramener à différents instants du passé avec tant de détails. On les revit, on les partage.

Avec les années, j'ai pris conscience de ma passion. Je ne voulais pas seulement prendre l'image qui se présentait devant moi mais aussi qu'elle soit la plus jolie possible. Il fallait tenir compte du cadrage, de la distance (paysage ou portrait...) et de la lumière. Jusque-là, mes caméras étaient compactes et automatiques ; les réglages se faisaient «tout seul».

Quand cela ne m'a plus satisfait, je me suis achetée une camera hybride d'occasion pour commencer à maîtriser certains paramètres : diaphragme, vitesse, sensibilité, mise au point, etc. Une fois cette étape franchie, j'ai acquis une camera plein format pour avoir une bonne qualité d'image et faire des agrandissements. C'est ce que j'utilise aujourd'hui avec deux objectifs différents : un 24-105 mm et un macro 90 mm.

Il y a quatre ans, j'ai fait deux expositions. Le sujet était les fleurs de très près (macro). J'avais découvert la perfection de la nature à travers ces minuscules êtres vivants. Plus on s'en approche, plus on voit des détails magnifiques.

D'autres sujets m'intéressent aussi: les paysages par leur beauté, les portraits pour capter la personnalité des gens, les photos de rue pour l'ambiance d'une scène quotidienne dans un pays ou culture différente et finalement... tout! Mon intention est de faire ressortir la beauté, peu importe ce que c'est. Et quand je m'y mets... je ne vois pas passer le temps!

J'ai connu l'AGIS en avril 2018 grâce à une autre association. Les deux avaient organisé une activité en commun: une soirée bowling. Nous nous sommes tous retrouvés à la Praille et en quelques minutes, on était tous muni de chaussures en couleur, d'une boule «trouée» dans la main et des tonnes d'énergie. C'est ainsi que je fis mes premiers pas avec l'AGIS. Ce fut une superbe expérience où l'ambiance m'a emportée.

Cela faisait longtemps que je cherchais une organisation pour offrir quelques heures de bénévolat. Pas trop disponible de façon régulière à cause de ma famille, je ne savais pas comment m'engager. Ce fut en pensant à ma passion pour la photographie que j'ai eu l'idée d'offrir mes services comme accompagnante des activités de groupe pour immortaliser les meilleurs moments.

En une année, j'ai couvert quatre activités : un atelier de sérigraphie, une soirée disco ainsi que l'atelier céramique du 30 mars et l'initiation à la country dance le jeudi 11 avril dont vous retrouvez quelques photos ci-dessous.



Céline



Danaé



Jean



Jérôme



Luciana



Natacha



Je voudrais encore vous dire qu'à chaque fois je me réjouis d'y aller car je sais que je vais vivre un moment extraordinaire. Le temps que je passe avec eux, avec vous me ressource, j'en oublie les contraintes du quotidien et les problèmes du monde. Tantôt concentré en faisant l'activité en question, tantôt perdu dans leur monde imaginaire ou encore en interaction avec le groupe ; j'adore regarder les participants à travers mon objectif. Les sentir heureux et conserver cet instant sur la pellicule est une dose de pur bonheur!

Sonia Clua

Retrouvez le travail personnel de Sonia CLUA sur Instagram [Sonia_C_Gva](#) et toutes les photos des activités de l'AGIS sur le site www.agis-ge.ch rubrique l'agis en images.

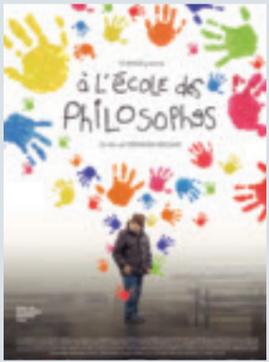
Cabinet de Naturopathie
Solutions de santé
naturelles et personnalisées pour tous
Isabel Luca
spécialisée en nutrition et phytothérapie
agrée ASCA
Rue Fallier 2 - 1202 Genève - 079 831 58 41

PNEUS CLAUDE
LE PLUS AVANTAGEUX DE TOUS
Pneus et jantes - Neufs et occasions - Géométrie - Gardiennage
Motos - Voitures - Camions - Industries - Agricoles
Avec ou sans rendez-vous :
Rte du Bois de Bay 71
1242 Satigny (GE)
Tél. 022 753 14 05
Succursale (sur rendez-vous) : Vésenaz - 022 752 45 85
www.pneusclaud.ch



Retour sur...

« à L'école des Philosophes »



Lundi 25 février: diffusion du film *à l'école des Philosophes* lors du premier temps d'échange de l'année pour les bénévoles. Très beau documentaire qui permet de mieux comprendre le quotidien de parents, d'enfants ainsi que des éducateurs en école spécialisée en Suisse romande. Il permet de mieux se rendre compte de la réalité des familles, des soucis occasionnés et de la nécessité pour les parents d'avoir une relève et un soutien extérieur. Si vous désirez acquérir ce film, sachez que tous les bénéfices de la vente du DVD sont reversés à une association qui s'occupe d'enfants en situation de handicap mental au Ladakh.



Nouveau site Internet

Depuis le mois de décembre, l'AGIS a un nouveau site Internet www.agis-ge.ch. Des textes simplifiés, des photos joyeuses et des témoignages, qui nous l'espérons, donneront envie aux futurs bénévoles de s'engager et aux futurs membres de s'inscrire. Ce projet a été rendu possible grâce à la fondation Baur et à la Loterie romande. Ce nouveau site est le départ d'une campagne de communication qui se poursuivra en 2019 et 2020 avec le développement de notre communication digitale.

Disco

Vendredi 26 janvier, une cinquantaine de personnes sont venues danser au son de DJ Antoine à la maison de Quartier des Acacias. Cette année ce fut une ambiance plutôt années 80 qui aura ravi tout le monde, enfin surtout les plus vieux!

Cours l'exploration du corps

Mardi 12 mars a eu lieu le dernier cours d'une série de cinq, sur l'exploration du corps animé par Arlette Senn-Borloz. Les participants ont profité de deux sessions, une à l'automne et l'autre au printemps afin d'exercer un travail approfondi sur l'énergie du groupe, mettant en avant les liens de confiance entre les personnes.



Salon de l'Auto (GIMS)

Samedi 16 mars un petit groupe de passionnés s'est rendu au Salon de l'Auto appelé désormais, GIMS (Geneva International Motor Show). Durant quatre heures ils ont visité les 7 salles de Palexpo présentant 900 voitures ! Le groupe est resté motivé durant toute la sortie malgré le grand nombre de visiteurs.

Conférence de Mike Horn

Mardi 2 avril, la SPG avait convié ses clients et partenaires genevois à assister à la conférence de Mike Horn sur son expédition de la traversée de l'Antarctique en solitaire et sans assistance en 2017. Avec son récit extraordinaire, l'assemblée a fait le plein d'énergie, de courage, de détermination et de vitalité. Mais Mike Horn a aussi tiré la sonnette d'alarme sur le dérèglement climatique inquiétant dont il est le témoin depuis 30 ans, au travers de ses différentes explorations, et invite chacun à « vivre de manière plus durable ».

Assemblée Générale

Judi 11 avril a eu lieu la 32^e Assemblée Générale qui a réuni une soixantaine de personnes. Soirée très Far West car en deuxième partie un cours de danse country a été initié par six danseurs du Club New Country Smokin'boots après nous avoir proposé une démonstration. Ambiance très studieuse et ludique sur de la musique entraînante avec une participation quasi-totale des participants, le tout avec le chapeau, les bottes et la chemise à carreaux ! Un délicieux apéritif offert par SIG a clos cette soirée en beauté.

Accueil des nouveaux bénévoles

Lundi 15 avril première soirée d'accueil pour les nouveaux bénévoles. Avec la conviction qu'il faut être au plus près des bénévoles et ce dès leur arrivée, des soirées d'accueil sont proposées afin que les nouveaux bénévoles se sentent soutenus et entourés dès le départ de leur engagement. Ils peuvent ainsi partager leurs premières expériences sur le terrain et faire connaissance entre bénévoles. Pour les coordinatrices, ce temps permet de s'enquérir des premières impressions et de procéder à quelques ajustements.

Comment sont utilisés vos dons et cotisations ?

Vos dons pour les mois de janvier à avril 2019 : CHF 28'963.-

Cette somme a servi à :

- organiser une nouvelle session de céramique
- mettre sur pied les sorties touristiques de ce printemps
- publier des annonces pour la recherche de nouveaux bénévoles
- offrir 4 formations pour les bénévoles actifs

L'agis vous remercie pour votre soutien

Pour faire un don ccp 12-18920-5

Afin de poursuivre l'unicité de sa mission, l'AGIS recherche des fonds pour le financement de ses activités de loisirs en faveur des personnes en situation de handicap ainsi que pour la recherche, le suivi et la formation de bénévoles.

À venir...

PIQUE-NIQUE DU 21 JUIN :



pour fêter notre entrée dans l'été, nous retournerons au CAD pour notre pique-nique annuel, mais cette fois-ci, en plus du buffet, des grillades et de la pétanque nous aurons une animation clownesque avec Véronique Clerc ...à découvrir !

ÉTÉS DE L'AGIS

Quatre activités en plein air pour profiter de l'été :



samedi 6 juillet, Fête de la Tomate à Carouge pour découvrir les produits du terroir genevois et flâner dans la cité sarde.

Samedi 20 juillet, pique-nique et balade au bord du lac avec dégustation d'une glace !

Samedi 10 août, le basket, le badminton et le frisbee seront à l'honneur au Bout-du-Monde. Bouger en jouant ou jouer en bougeant voilà notre devise !

Samedi 24 août, une séance de fitness urbain vous attend au parc Tremblay pour se mettre en forme pour la rentrée !

Pour le pique-nique ainsi que les activités estivales, votre inscription est obligatoire soit par téléphone 022 308 98 10 soit par mail info@agis-ge.ch

NOUVEAUTÉS 2019-2020

Dans le programme d'activités de groupe 2019/2020 quelques nouveautés sont proposées.



Samedi 14 septembre, venez construire votre instrument de musique avec des objets récupérés et vous lancer dans une improvisation de musique nouvelle. Toujours dans la musique, **samedi 16 novembre** et

si vous aimez chanter alors n'hésitez pas à venir poser votre voix sur vos chansons préférées.

SORTIE BINÔME

A l'automne une soirée spectacle sera proposée à tous les adultes bénéficiant d'un accompagnement individuel. Les bénévoles seront informés personnellement afin qu'ils s'organisent avec leur binôme.

SOIRÉE D'ACCUEIL

Lundi 14 octobre aura lieu la deuxième soirée d'accueil pour les nouveaux bénévoles à 18h dans les bureaux de l'AGIS.

agis

association genevoise
d'intégration sociale
agis-ge.ch

Avec le soutien de la République
et Canton de Genève

33 rue Eugène-Marziano
1227 Les Acacias
Suisse

t +41 22 308 98 10
f +41 22 308 98 15
info@agis-ge.ch



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX