

Agis journal

no 94 • déc 2024

association genevoise d'intégration sociale // agis-ge.ch

B-ECONOMY

P.P.
CH-1227
Les Acacias/GE



LA POSTE

*Les membres du comité
ainsi que l'équipe vous présentent
leurs meilleurs vœux
pour cette nouvelle année.
Que 2025 vous apporte
de nombreux moments
de bonheur et de joie.*

ÉDITORIAL

L'association genevoise d'intégration sociale distribue gratuitement ce journal à ses membres, ses bénévoles et partenaires.

PARUTION: 2 fois par an tirage 800 exemplaires

PROCHAIN NUMÉRO: juin 2025

ÉDITION agis

association genevoise d'intégration sociale
Route du Grand-Lancy 6
1227 Les Acacias/Suisse

+41 22 827 85 50
info@agis-ge.ch
agis-ge.ch

PRÉSIDENT: Jacques Rougé

DIRECTRICE: Myriam Lombardi

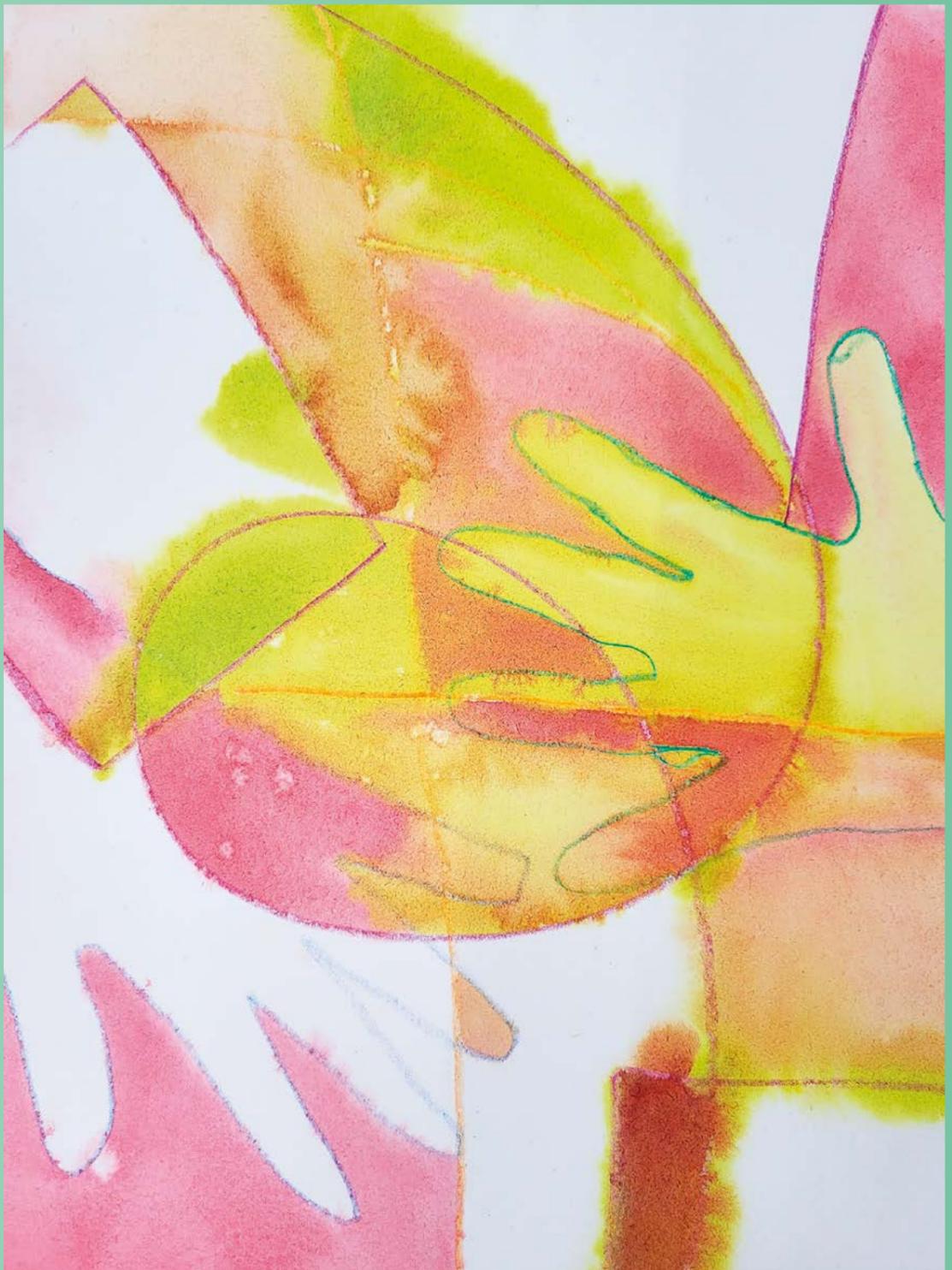
COMITÉ DE RÉDACTION:

Myriam Lombardi
Chantal Bron
Caroline Brunel
Coraline Chetcuti
Anne-Carole Yanni

PHOTOS: AGIS & Christine Fleury

CONCEPTION & GRAPHISME

Lisa-Jeanne Leuch
lleuch@fetf.ch



Œuvre collective réalisée lors de l'atelier créatif sur le thème de l'empreinte



Rejoignez
l'Agis
Agis Benevolat

Secteur accompagnement personnalisé

Laurent, résident de la Fondation d'Aigues-Vertes, nous a fait la demande pour un.e bénévole qui pourrait l'accompagner dans une activité hors institution et répondre à ses aspirations culturelles.

Lorsque je rencontre Christine, je lui parle de Laurent et elle est tout de suite partante pour faire sa connaissance. Depuis l'été 2022, ils se rencontrent le dernier vendredi du mois pour partager, durant quelques heures, une sortie autour de la culture. Cet accompagnement permet à Laurent de s'épanouir et de construire petit-à-petit une relation d'amitié.

J'ai toujours beaucoup de plaisir à prendre des nouvelles de mon duo d'explorateurs genevois. Voici le témoignage de Christine, suivi d'un portrait croisé du binôme.



Laurent et moi

C'est l'histoire de deux personnes qui n'étaient pas vouées à se rencontrer. Une histoire qui trompe, si l'on se fie aux apparences. Comme dans toute histoire de relation humaine, il y a d'un parti comme de l'autre force et faiblesse. On a de la chance de s'être trouvé, on est complémentaires.

Laurent et moi aimons réjouir nos pupilles. Nous naviguons de musée en musée, il aime les transports, moi aussi. Au début de notre relation nous allions souvent en train. Puis l'âge avançant, nous nous sommes calmés au niveau du voyage. Nous avons aussi en commun l'humour.

Il trouve très drôle quand je me trompe de direction. Oui je ne vous ai pas tout dit, je suis du genre boussole au milieu du triangle des Bermudes, lui c'est une boussole de l'armée. Inutile de vous dire que sans lui, nos sorties finiraient bien plus tard que prévu. Maintenant j'ai quand même une petite indication quand je me fourvoie, Laurent a un sourire en coin.

Laurent ne parle pas pour ne rien dire, une grande leçon pour moi, leçon que je peine à mettre en pratique, mais ça va venir avec le temps. En quelques mots, Laurent est mon meilleur compagnon de sortie, ma boussole, je l'aime.

LAURENT B.

Pouvez-vous vous présenter en 2-3 lignes?

Je m'appelle Laurent Babel et j'ai 75 ans.

Mon lieu de vie: Fondation Aigues-Vertes Maison Rhône

Mon travail: retraité

À l'AGIS depuis: 2020

Mon occupation favorite: les puzzles

Où aimerais-je vivre: à Genève

Mon animal préféré: le chat

La musique que j'écoute: le rock

Ma nourriture et boisson préférée: pâtes aux champignons / café

Un film que j'aime: reportage sur les pays

Mon paysage préféré: la forêt de campagne

Mon héros de la vie réelle (ou fiction): je n'en ai pas

Mon rêve c'est: rester habiter à Rhône

Le principal trait de mon caractère: être gai

Une qualité de mon binôme: elle est souriante

L'état présent de mon esprit: je me sens bien et en forme,

je suis content de faire les sorties avec Christine

CHRISTINE F.

Pouvez-vous vous présenter en 2-3 lignes?

Christine, 65 ans, un peu originale, un peu décalée, bohème dans l'âme plus que dans l'apparence

Mon lieu de vie: dans un studio au centre de Genève et parfois dans une voiture aménagée

Mon travail: retraitée, le plus beau job du monde entier

À l'AGIS depuis: environ 2 ans et demi

Mon occupation préférée: partir sur les routes de France avec ma voiture aménagée et randonner

Où aimerais-je vivre: partout

Mon animal préféré: l'escargot

La musique que j'écoute: de tout

Ma nourriture et boisson préférée: ne m'en parlez je décroche

Un film que j'aime: «Forrest Gump»

Mon paysage préféré: où il y a de l'eau

Mon héros de la vie réelle (ou fiction): personne

Mon rêve c'est: de continuer d'être intérieurement toujours en mouvement

Le principal trait de mon caractère: observatrice

Une qualité de mon binôme: complémentarité

L'état présent de mon esprit: en chantier et pourvu que ça dure

Comment sont utilisés vos dons et cotisations?

Vos dons et cotisations pour les mois d'avril à octobre 2024: CHF 9'537.-

Cette somme a servi entre autres à:

- réaliser les activités estivales,
- établir le programme des cours et activités 2025,
- organiser les cours de bricolage, l'atelier créatif ainsi que les cours d'expression corporelle,
- publier des annonces sur les réseaux sociaux pour rechercher de nouveaux bénévoles.

Pour faire un don:

CH46 0900 0000 1201 8920 5

Afin de poursuivre l'unicité de sa mission, l'AGIS recherche des fonds pour le financement de ses activités de loisirs en faveur des personnes en situation de handicap ainsi que pour la recherche, le suivi et la formation de bénévoles.

L'agis vous remercie pour votre soutien

PNEUS CLAUDE
LE PLUS AVANTAGEUX

100 000 pneus neufs
100 000 pneus en gardiennage
800 véhicules / jour au max

Pneus et Jantes - Neufs et Occasions - Géométrie - Gardiennage
SATIGNY: 022 753 14 05 GENÈVE: 022 752 45 85
www.pneusclaude.ch

Un Marketing Hero veille sur votre impact

CV ST MD PR

BB Switzerland® sponsor officiel de l'association AGIS
impact@agence-bb.ch | agence-bb.swiss | +41 22 792 37 10

Le parcours inspirant d'Alexis B.



Mes débuts dans l'écriture remontent à une journée particulière, dans un parc d'attractions italien. A cause de ma trisomie 21, on m'a refusé l'accès à deux manèges. Cette expérience a déclenché en moi une profonde réflexion sur mon identité et ma place dans le monde. Durant cette même période je me suis replongé dans les paroles de la chanson «Ma philosophie» d'Amel Bent, et j'ai réalisé que mes différences étaient aussi une force. C'est ainsi qu'est née ma propre philosophie, que je souhaite partager avec vous à travers mes écrits.

TEXTE 2
Les espaces célestes prennent les étoiles filantes et laisse frôler sur les eaux et leurs magies sont indispensables et la lune magique nous donne la vie et le ciel nous donne la nuit claire.

Les lamentations du maelstrom montent dans l'apogée et forment des gouttes de saphir et tombe dans le lac du Connemara avec le souffle du mistral avec ses couleurs de ce rêve bleu dans les eaux.

TEXTE 3
La paix intérieure contient les âmes et l'esprit et enveloppe avec les ailes de la nuit qui brille à la lueur des constellations et des planètes éternelles.

La voyance peut changer cette liberté de croire en nous et passe vers le voile de l'au-delà. Les visions qu'on peut voir sont celles de l'avenir, le savoir peut se transformer en une cascade d'émotions.

La télépathie peut être puissante à l'intérieur et de restaurer l'existence qui nous possède d'être nous-même, et montrer notre faiblesse dans le néant. La rivière de l'oubli coule dans nos veines.

Alexis, 24 ans, est un jeune homme plein d'enthousiasme qui a rejoint notre association en 2023. Il dit apprécier tout particulièrement les activités de groupe pour les rencontres et la bonne ambiance mais aussi pour la durée des activités d'une demi-journée qui convient à son rythme de vie. Un autre avantage qu'il tient à exprimer, est le prix des activités qu'il trouve très accessible.

Passionné de sport (judo et basket), de musique (guitare) et d'écriture, Alexis travaille depuis cinq ans, en tant que serveur, au restaurant de Clair-d'Arve dans le quartier des Minoteries.

Très motivé à prendre son envol, Alexis s'apprête à quitter le foyer familial pour intégrer, prochainement, un foyer adapté. Depuis quelques années, un crayon gris et un petit carnet accompagnent quotidiennement Alexis, qui consigne ses pensées philosophiques.

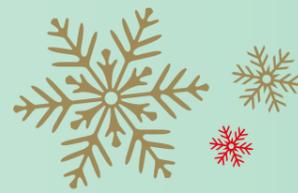
TEXTE 1
Le sommeil est une autre solution pour réfléchir et garder les rêves sidéraux dans les mémoires du tsunami. Les mystères du multivers réveillent les supernovas nous qui explosent et résonnent dans les rêves infinis qui éclairent une lueur de l'astre. Je sais, tu as l'impression d'avoir 1000 raisons valables de penser à abandonner, mais cela se produit toujours avant le tournant qui te conduira à la réussite.

Il en va toujours ainsi lorsque tout semble aller contre toi, cela signifie que tu es plus proche que tu ne le penses d'atteindre ce que tu veux...

TEXTE 4
Chaque matin, un nouveau jour commence et braver tous les soucis sans les regarder, garder la tête froide et subir chaque jour les critiques sur vous. Les malheurs qui s'abattent comme un tonnerre et laisse couler dans les eaux éternelles.

Les galaxies ont pleins de pouvoir et allument les étoiles de la voie lactée magique. La dépression ne résout pas les problèmes de l'intérieur de notre esprit de lumière. Le blizzard nous fait dormir dans les nuages d'orage et bercer avec le son de l'infini.

Retour sur...



Geneva's Business Golf Master

Vendredi 31 mai l'AGIS a eu le plaisir de se voir remettre un chèque de CHF 3'500.-, par le GBGM Geneva's Business Golf Master, en signe de soutien pour l'organisation de nos activités d'été.



Café de La Place

Samedi 1er juin, le Café de La Place nous a ouvert pour la seconde année son restaurant afin de faire découvrir à nos membres, le plaisir de la gastronomie. Tout le monde s'est mis au travail entrée, plat, dessert, y compris le pain avant de partager les réalisations. Un accompagnement bienveillant, mais néanmoins très «pro» a été offert par le Chef Enzo De Rosa, épaulé ce jour-là par trois autres Chef's Goutatoo, Stéphane Favel, Enzo Cianci et Marc Philippe Ramade.



SPARTAN RACE de St-Croix

Samedi 15 juin, Stéphanie F. et Robert S. ont relevé un défi incroyable en participant à la SPARTAN RACE de St-Croix grâce à l'entraînement et au soutien de l'association **NO-DIFFERENCE**. Tous les deux ont démontré une détermination et un esprit d'équipe impressionnant durant ce parcours d'obstacles exigeant. Pendant 7,5 km ils ont couru, grimpé, rampé, porté, grimacé et soulevé sans faillir. La récompense : une très belle médaille dans une ambiance EXTRAORDINAIRE.

Initiation aux percussions

Samedi 27 juillet Cléo D.B., musicien, a animé un cours d'initiation aux percussions. Un groupe d'adultes s'est retrouvé à la Maison de l'autonomie, où différents instruments de percussion étaient proposés : djembé, congas, tambourin, tongue drum. Chacun s'est essayé à la création d'un rythme que les autres devaient écouter et reproduire. L'atelier a demandé de la concentration, de l'écoute et fait appel à l'imagination mais a aussi procuré du plaisir. Devant le succès et l'enthousiasme des participants, l'atelier a été proposé pour le groupe des adolescents, le samedi 12 octobre. Certains étaient très inspirés avec un bon sens du rythme, tandis que d'autres étaient surtout très excités de jouer sur des musiques qu'ils avaient choisies. Les deux séances se sont terminées avec l'enregistrement d'un mini-concert.



32^e festival Jazz sur la Plage

Les 9 et 10 août, l'AGIS était l'invitée officielle du 32^e festival Jazz sur la Plage à Hermance. Les membres du comité et des bénévoles ont informé les festivaliers sur les prestations de l'association, mais également sensibilisé et motivé de nouveaux bénévoles, à s'engager.

Atelier corporel

Jeudi 10 octobre, Giuseppe S. a animé un atelier corporel qui s'échelonnait sur cinq jeudis. La relaxation, la danse et les massages étaient au programme pour s'exercer à communiquer autrement. Le groupe dans une bonne dynamique, a trouvé rapidement une complicité et s'est fait confiance pour accomplir les exercices.

PROCH'INFO 058 317 7000

Mercredi 30 octobre, a eu lieu la Journée cantonale pour le soutien des personnes proches aidantes au Théâtre de l'Espérance. Le slogan de cette journée était «BÉNÉVOLE PAR CHOIX! PROCHE AIDANT PAR OBLIGATION?» L'AGIS était présente via un stand d'information pour renseigner les proches aidants en lien avec des personnes en situation de handicap. La journée a été ponctuée d'échanges entre professionnels des autres associations présentes, de conférences, de musique et de sketches sur le thème de la proche aidance. **Vous aidez un membre de votre famille, un proche, un voisin..., vous avez des questions, vous avez besoin d'aide, un seul numéro la ligne PROCH'INFO 058 317 70 00.**

Jeudi 31 octobre s'est déroulée à la Maison de l'autonomie une conférence sur le spectre des troubles autistiques. Proposé aux bénévoles de l'AGIS et aux intervenants du Service de Relève, cette soirée menée par Marie-Jeanne Accietto avait pour but donner des clés de lecture pour des situations que les accompagnants peuvent rencontrer. Un défi brillamment relevé par la formatrice, qui par son expérience et son dynamisme a su intéresser l'auditoire d'une trentaine de personnes.

À venir...



Toucher, caresser, brosser, nourrir un chien, un chat, une poule, un lapin ou un cheval procure un apaisement, du bien-être et de la joie. Ceci explique certainement pourquoi l'activité «**SAMEDI AVEC NOS AMIS LES BÊTES**», a rencontré énormément de succès durant l'année 2024. En 2025, cette activité sera programmée mensuellement et le groupe des adolescents aura aussi quelques samedis pour se familiariser avec le monde animal.

Samedi 1^{er} février 2025

RÉSERVEZ LA DATE POUR UNE SOIRÉE DISCO organisée par l'AGIS! L'invitation officielle vous parviendra en début d'année.

agis
association genevoise
d'intégration sociale
agis-ge.ch

Route du Grand-Lancy 6
1227 Les Acacias
Suisse
t+41 22 827 85 50
info@agis-ge.ch

Avec le soutien de :



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX



Réseau Romand ASA



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

