

# agis journal

no 93 • juin 2024

association genevoise d'intégration sociale // [agis-ge.ch](http://agis-ge.ch)

B-ECONOMY

P.P.  
CH-1227  
Les Acacias/GE



LA POSTE

**IMPRESSUM**  
L'association genevoise d'intégration sociale distribue gratuitement ce journal à ses membres, ses bénévoles et partenaires.

**PARUTION**  
2 fois par an  
tirage 800 exemplaires

**ÉDITION**  
**agis**  
association genevoise  
d'intégration sociale  
Route du Grand-Lancy 6  
1227 Les Acacias/Suisse

téléphone  
+41 22 827 85 50  
info@agis-ge.ch  
[agis-ge.ch](http://agis-ge.ch)

**PRÉSIDENT**  
Jacques Rougé

**DIRECTRICE**  
Myriam Lombardi

**COMITÉ DE RÉDACTION**  
Myriam Lombardi  
Chantal Bron  
Caroline Brunel  
Anne-Carole Yanni

**CONCEPTION & GRAPHISME**  
Lisa-Jeanne Leuch  
lleuch@fetf.ch

**PHOTOS**  
Agis et Sonia Clua

**PROCHAIN NUMÉRO**  
Décembre 2024

Rejoignez l'Agis  
Agis Benevolat



## Editorial

### JEAN-MARC BESSIRE EST DEvenu PARRAIN DE L'AGIS

depuis janvier 2024

Quel privilège pour notre association de compter sur ce chef étoilé, qui fait voguer avec talent et générosité depuis bientôt 30 ans, son restaurant et sanctuaire, le Cigalon, en osmose avec sa femme Corinne.

Génétiquement doué non seulement pour la gastronomie, et spécifiquement pour tous les produits de la mer et du lac, mais aussi pour l'amour et l'amitié qui le guident chaque jour, il cherche le bien-être de l'autre ... à sa table, dans sa famille, et dans son environnement large. Voyageur infatigable, il a goûté toutes les saveurs du monde et les transcende dans sa cuisine.

Un inconditionnel ambassadeur du vivant qui nous fait l'honneur et le plaisir de partager avec l'AGIS ses subtiles connaissances et sa philosophie du respect, toujours prêt à se mettre au service des valeurs caritatives qu'il défend avec l'ensemble de ses amis, Les Chef's Goutatoo.

Nous espérons qu'il se sentira à l'AGIS comme un poisson dans l'eau et sommes impatients d'écrire une nouvelle odyssée aux côtés de ce vrai gentil. Nous serons attentifs à être toute ouïe pour apprendre les uns des autres, cette réciprocité étant si importante pour Jean-Marc Bessire. Il nous a confié avoir à coeur, à travers son parrainage, de porter des messages de soutien et de solidarité en faveur de l'AGIS

Nous nous réjouissons de collaborer avec cette très belle personnalité... que nous aurons, assurément, l'occasion de vous faire découvrir et rencontrer au fil des mois.

En attendant, n'hésitez pas à regarder la magnifique vidéo pour faire plus ample connaissance avec Jean-Marc Bessire <https://vimeo.com/302780150>



### SI J'ÉTAIS

**Un plat :** un couscous.

**Un paysage :** un coucher de soleil.

**Une odeur :** herbes fraîchement coupées.

**Une saison :** le printemps.

**Un endroit pour se ressourcer :** en montagne.

**Une chanson que j'écoutais à l'adolescence :** «Angie» Rolling Stones.

**Vos dernières vacances :** en Écosse.

**Qu'aimez-vous faire dans votre temps libre ?** Voyager.

**Qu'elle est la personne qui vous inspire ?** mon Épouse.

**Si j'étais une devise/une maxime :** on s'en fout, la vie est belle...

**Si j'avais une baguette magique, je l'emploierais à :** rajeunir.

# Secteur accompagnement personnalisé

En mai 2014, Vanessa S. toque à la porte de l'AGIS pour faire du bénévolat. Lors de son entretien avec une coordinatrice, elle est touchée des difficultés rencontrées par certaines familles et souhaite faire du bénévolat auprès d'un enfant. Elle rencontre Faïne qui a deux ans et atteint d'une maladie orpheline.

Son choix a été le bon. Dès le début une totale confiance s'installe entre elle, Faïne et sa maman. Une confiance qui l'a aidée à surmonter sa peur de ne pas y arriver.

Au départ, Vanessa ne pensait qu'apporter sa contribution à la société en faisant ce bénévolat, elle n'avait pas imaginé les liens sincères qui naîtraient et grandiraient en une relation d'amitié. Ce fut un coup de foudre immédiat. Ensemble ils vont faire les quatre cents coups et cela fait dix ans, cette année, qu'ils ont été présentés l'un à l'autre.



## VANESSA S.

J'ai 52 ans, je suis mariée, maman de trois grands enfants et grand-maman de deux petits loulous. Je passe la plupart de mes week-ends en Valais. J'aime voyager, découvrir, partager.

**Mon lieu de vie:** une maison dans la campagne genevoise.

**Mon Travail:** je donne des cours d'aquagym au Fitness Harmony.

**A l'AGIS depuis:** mai 2014.

**Mon occupation préférée:** marcher, lire, peindre, nager, rêver.

**Où aimerais-je vivre:** pas trop loin de ceux que j'aime, au contact de la nature.

**Mon animal préféré:** il fait partie de la famille des insectes, le papillon.

**La musique que j'écoute:** dans mes cours je mets de la musique des années 80, c'est indémodable et ça donne la pêche. J'aime également pleins d'autres musique, je fonctionne plutôt aux coups de cœur.

**Mes vacances inoubliables:** Bora Bora en Polynésie

**Un film que j'aime:** *Sur la route de Madison*

**Mon jeu préféré:** Jass, Code Names.

**Mon paysage préféré:** un ciel étoilé.

**Mon héros de la vie réelle (ou fiction):** Simone Veil.

**Mon rêve c'est:** voler comme un oiseau.

**Le principal trait de mon caractère:** douce, spontanée.

**L'état présent de mon esprit:** reconnaissante.

## L'activité que vous partagez avec Faïne ?

Tout dépend de la saison et des envies: piscine, bowling, parc animalier, musée, centre de loisir, balade dans la nature, jeux à l'intérieur etc. En principe on discute ensemble de ce que Faïne a envie et de ce qui est possible selon le temps que nous avons à disposition et de l'énergie de chacun.

## Comment vous organisez-vous pour l'activité que vous partagez ?

J'envoie un message à sa maman pour confirmer le jour et l'horaire, puis je passe le chercher chez lui.

## Quel lien avez-vous tissé avec Faïne ?

Les liens du cœur. Il connaît bien mes enfants et mon mari, il fait un peu partie de notre famille.

## Comment Faïne a-t'il évolué depuis tout ce temps ensemble ?

Il m'impressionne par son courage, sa capacité de résilience, il est curieux, drôle, intelligent, (il connaît tout sur les animaux) vif, sensible, c'est très touchant de le voir grandir et c'est aussi une belle leçon de vie.

## Que vous apporte ce lien ?

Faïne et sa merveilleuse maman, c'est avant tout une rencontre, de celle qui vous accompagne toute une vie. J'ai beaucoup de gratitude pour ces liens d'affections que nous partageons.

## Quelle est la qualité principale de Faïne ?

Sa liberté, c'est un aventurier, un explorateur.

## FAÏNE Z.

**Mon lieu de vie:** je vis à Troinex avec ma maman. C'est un petit appartement dans un chouette quartier avec plein de balades dans la nature comme j'aime ! Mais j'aimerais bien vivre dans une ferme avec des animaux, des forêts, et quelques voisinages.

**Mon travail:** je n'en sais rien encore. Je pense que je serai garde faune. Du moins un travail avec les animaux.

**À l'AGIS depuis:** dix ans et demi.

**Mon occupation préférée:** j'aime beaucoup les rencontres avec mon cheval *Uta*, les balades avec notre chienne *Gaïa*, et j'adore me baigner quand l'eau est assez bonne. Je suis passionné par les reptiles, surtout les serpents, et les rapaces.

**Où aimerais-je vivre:** dans une grande maison, avec ma femme et mes enfants quand je serai plus grand. Dans la campagne, avec deux chiens, des poules, des chèvres et des chevaux.

**Mon animal préféré:** je les aime tous autant, je n'en ai pas de préféré.

**La musique que j'écoute:** En ce moment j'écoute *Oumou Sangare*, j'aime beaucoup la *Kora*. J'aime beaucoup la musique africaine, la guitare et le tambour.

**Mes vacances inoubliables:** la mer en Bretagne quand nous sommes allés voir Opa. Les moments au lac, l'accrobranche avec *Zélie*, les moments chez ma tante et les grands feux...

**Un film que j'aime:** *Coco*, *Encanto*, *Intouchable*, *La Belle Verte* ainsi que les documentaires animaliers.

**Mon jeu préféré:** Échecs, Clusters, Dobble.

**Mon paysage préféré:** la forêt vierge.

**Mon héros de la vie réelle (ou fiction):** je n'en ai pas, et je n'aime pas trop les trucs comme ça de «héros». Mes amis les plus précieux sont *Amaël* et *Zélie*. Ma tante Melissa et ma maman.

**Mon rêve c'est:** voler comme un oiseau !

**Le principal trait de mon caractère:** vivant !

**L'état présent de mon esprit:** posé, bien et content au-delà de tout ce qui peut me contrarier dans ma situation de santé et de la situation de mon papa.

## L'activité que vous partagez avec Vanessa ?

J'adore sa piscine en été, le bowling, aller à la librairie et partager des jeux avec elle.

## Comment vous organisez-vous pour l'activité que vous partagez ?

Vanessa me propose souvent une activité et quand elle en a pas ou que j'ai un souhait spécial, je lui propose.

**Quel lien as-tu tissé avec Vanessa ?** C'est difficile à expliquer, mais ce qui est sûr c'est que je l'aime bien. Je la considère comme une personne bien, chouette et un peu «bling bling» ce qui lui donne un air stylé ! J'aime bien son sourire. Je trouve qu'elle est bien vivante. C'est un peu ma nounou !

## Comment ta relation avec Vanessa a-t-elle évolué depuis dix ans ?

Au début, c'était plutôt quelqu'un qui venait me visiter.

Mais petit à petit on a commencé à se familiariser et à partager de plus en plus d'activités. Je me sens aussi plus proche d'elle maintenant.

**Que t'apporte ce lien ?** De la confiance et de la douceur.

Et des moments de plaisir qui font du bien à mon esprit.

**Quelle est la qualité principale de Vanessa ?** Être «chill» et me remettre à ma place aussi ! Elle est là, bien présente, sur ses deux pieds, très vivante !

# Carte blanche à Pascal LOUTAN



Je m'appelle Pascal Loutan et j'ai 76 ans. Après des études d'architecture au Technicum de Genève et l'ouverture de mon bureau d'architecte, j'entre comme maître d'atelier protégé à la SGIPA en l'an 2000.

En 2019, je rejoins l'AGIS pour un remplacement de dernière minute et depuis, je propose deux sessions de bricolage par an. Cette activité bénévole m'apporte quelque chose de vivifiant et aussi un sentiment de partage qui est très gratifiant.

## Coup d'œil sur une séquence de l'atelier de bricolage et de créativité

Toutes les tables sont protégées, placées en grand carré permettant de se voir...

Scie à onglet, scie, colle, ciseaux, peintures et pinceaux, carton, autocollant deux faces, bande magnétique, photos et documentation, serre-joints, papier, feutres et crayons, tournevis, triangle de suspension, pistolet à colle, petit matériel...

Six à sept participants en général, un à deux bénévoles chaque fois très appréciés. Sans elles-eux partir à l'aventure de travaux si particuliers ne serait pas possible.

« Bonjour, je suis très content de vous accueillir, ainsi que les bénévoles qui vont découvrir avec vous la réalisation de ces deux vendredis soir. Je vous dis déjà bravo de votre participation, en fin de semaine, alors que vous avez tous-tous travaillé dans vos divers lieux professionnels.

Faisons un tour d'horizon des participants-es...

Pour certains-es nous nous reconnaissons. Nous sommes de divers âges et c'est super. Chacun, chacune, j'en suis sûr, est ici avec une âme d'artiste. Qu'entend-on par une âme d'artiste? »

« Aujourd'hui nous fabriquerons des cadres de tableaux avec un système démontable. Ensuite vos œuvres y seront insérées »

Par moment je propose de nous arrêter, et de nous montrer nos travaux en cours, et d'admirer ce que chacun-chacune est en train de créer. Tant d'imagination, tant de personnalités différentes.

« Qui souhaite une pause pour boire un verre d'eau et manger un biscuit? »

Souvent la réponse est négative car l'envie de continuer sa tâche est plus forte.

« Vous remarquerez que dans des expositions, souvent le fond est noir, pour mettre en valeurs un objet ou un tableau mais une autre couleur est aussi possible ».

« Pour la semaine prochaine, vous pourrez apporter des photos, du matériel, une image qui vous plaît, un poème à insérer dans votre cadre ». Mais cette proposition est rarement suivie d'effet.

Selon le temps à disposition en fin d'atelier, il m'arrive de leur faire vivre une initiation au cor des Alpes avec la possibilité offerte à chacun-e d'émettre des notes.

Après le premier vendredi, il est indispensable, de faire le point sur l'avancée du travail et de préparer l'atelier du deuxième vendredi. Et remercier les bénévoles ainsi que partager avec eux idées, améliorations et observations.

**Je me fixe comme objectif que chacun-e découvre ses propres compétences, de nouveaux gestes, se rende compte par la créativité, de son potentiel de choix et d'action, et découvre ainsi « son âme d'artiste ».**

Pascal Loutan avril 2024



photos de Sonia CLUA

**PNEUS CLAUDE**  
LE PLUS AVANTAGEUX

100 000 pneus neufs  
80 000 pneus en gardiennage  
800 véhicules / jour au max

Pneus et Jantes - Neufs et Occasions - Géométrie - Gardiennage

SATIGNY : 022 753 14 05 GENEVE VESENAZ : 022 752 45 85  
www.pneusclaude.ch

Un Marketing Hero  
veille sur votre impact

BB

CV ST MD PR

BB Switzerland® sponsor officiel de l'association AGIS  
impact@agence-bb.ch | agence-bb.swiss | + 41 22 792 37 10

# À venir...

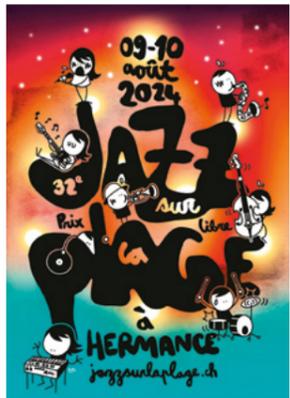
## NOTRE PIQUE-NIQUE ANNUEL

**Dimanche 9 juin** aura lieu notre pique-nique annuel. Les membres du comité et l'équipe vous invitent à participer à un cours de fitness durant la matinée tandis que l'après-midi, nous sortirons nos boules de pétanque. Pour le repas tout le monde amène sa saucisse ou son cervelas ainsi qu'une salade et/ou dessert que nous partagerons.

## LE PROGRAMME DES ÉTÉS

se déroulera du **5 juillet au 23 août** et se composera d'**activités sportives** pour améliorer sa mobilité et garder la forme ainsi que d'**activités de loisirs** pour prendre confiance en soi et se faire des amis dans des lieux connus genevois. Nous nous rendrons au parc Stagni à Chêne-Bourg le **vendredi 5 juillet** pour partager une **soirée musicale** autour d'un programme entre jazz et classique. Nous découvrirons la campagne genevoise avec une **marche active** le **samedi 13 juillet**. **Vendredi 19 juillet** rendez-vous à l'AGIS en cuisine, pour confectionner un pique-nique que nous irons manger dans un des parcs aux alentours. **Samedi 10 août**, nous nous rendrons à Hermance en transport public pour découvrir le **festival Jazz à la plage**. Le **vendredi 16 août**, l'AGIS fera son cinéma avec un ciné-club sur le thème des vacances. Et pour clore ce programme estival, nous nous retrouverons pour une immersion au cœur du très populaire quartier des Grottes, avec une **pétanque au Cropettes** le **samedi 24 août**.

## « JAZZ SUR LA PLAGE »



Les **9 et 10 août**, l'AGIS est invitée à tenir un stand au festival « **Jazz sur la plage** » à Hermance. Nous nous réjouissons de vous retrouver pour cette 32<sup>e</sup> édition. Ambiance magique garantie dans ce très beau lieu!

## « MARCHÉ ACTIVE »

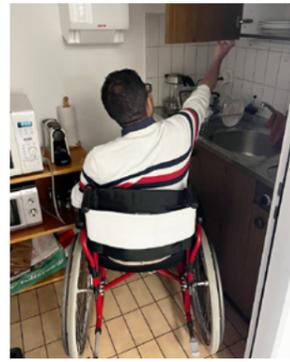


**Samedi 21 septembre** aura lieu l'activité « **Marché active** ». C'est l'occasion de découvrir les chemins de randonnées genevois et d'améliorer son endurance mais ce sera aussi l'occasion de marcher en compagnie d'un maître et de son

chien et d'avoir la possibilité, dans un environnement sûr, de mener le chien en double-laisse. Nous remercions l'association **PATTES TENDUES** pour cette belle et nouvelle collaboration.

# Retour sur...

## Sensibilisation aux différents handicaps



**Mardi 19 décembre 2023**, l'équipe est intervenue auprès des employé.es du Médecin Cantonal pour une sensibilisation aux différents handicaps, visibles et non-visibles. Les mises en situation, dans des locaux non-adaptés, ont mis en lumière les difficultés rencontrées au quotidien. Un rappel concret, même pour du personnel qui travaille dans le domaine de la santé, a été hautement salué.

## Atelier corporel



**Du 22 février au 21 mars** a eu lieu le cours Atelier corporel « **MOI, MON CORPS ET TOI** ». Giuseppe Stella a invité les participants à utiliser leur corps comme moyen d'expression et de communication pour créer du lien. Lien avec soi

et avec les autres. Objectif totalement réussi, grâce à la bienveillance de l'intervenant, le soutien en finesse d'une bénévole et à la confiance de chaque participant, le groupe s'est débarrassé du stress pour accéder à un lâcher prise.

## Activité autour du cheval.



**Samedi 2 mars**, un groupe s'est rendu au village d'Aigues-Vertes pour une activité autour du cheval. Avec l'équithérapeute Christelle D., ils ont appris comment approcher un cheval,

comment le caresser et le brosser sans se mettre en danger car c'est un animal qui peut changer subitement de comportement sous l'effet de la peur. Beaucoup de concentration pour guider le cheval à la longe et l'amener à exécuter quelques exercices mais aussi beaucoup d'émotions de vaincre ses peurs et de se dépasser.

## 37<sup>e</sup> Assemblée Générale

**Lundi 22 avril** s'est déroulée la 37<sup>e</sup> Assemblée Générale à la Maison de l'Autonomie. Nous avons vécu une soirée particulière, avec des témoignages touchants et des prises de paroles magnifiques. Ce fut l'occasion d'introduire officiellement le nouveau parrain de l'association Jean-Marc Bessire avec son portrait à lire dans l'éditorial



## L'atelier créatif

**Judi 25 avril**, la séance de l'atelier créatif avait pour thème: « **découverte et rencontre des couleurs à l'aquarelle** ». Les participants ont été invités à peindre la feuille en bleu dans un geste tranquille et posé, puis d'ajouter des touches de rouge pour créer la rencontre des deux couleurs et faire apparaître du violet.

## Comment sont utilisés vos dons et cotisations ?

Vos dons et cotisations pour les mois de novembre 2023 à mars 2024 : CHF 98'539.-

### Cette somme a servi entre autre à :

- financer une campagne de recherche de nouveaux bénévoles pour les années 2024 – 2025
- l'envoi du Journal de décembre 2024
- organiser le cours de bricolage, les samedis après-midi avec nos amis les bêtes, l'atelier créatif et la cuisine saisonnière.
- établir le programme 2024 de formations pour les bénévoles

### Pour faire un don :

CH46 0900 0000 1201 8920 5

*Afin de poursuivre l'unicité de sa mission, l'AGIS recherche des fonds pour le financement de ses activités de loisirs en faveur des personnes en situation de handicap ainsi que pour la recherche, le suivi et la formation de bénévoles.*

**L'agis vous remercie pour votre soutien**

Avec le soutien de :



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra



**agis**

association genevoise  
d'intégration sociale  
agis-ge.ch

Route du Grand-Lancy 6  
1227 Les Acacias  
Suisse

t+41 22 827 85 50  
info@agis-ge.ch